

# Breastfeeding Education



## Face-to-Face

Classes cover the following topics:

- The Risk of Not Breastfeeding for Mom and Baby
- Attachment and Positioning Techniques
- Common Difficulties with Breastfeeding
- Practical Support from Partner and Family
- Breastfeeding while at Work or School
- Electronic - Breast Pump Instruction

**2023 | 2<sup>ND</sup> Mondays of Each Month | 10:00 am - 12:00 pm**

Jan 9 • Feb 13 • Mar 13 • Apr 10 • May 8 • Jun 12 • Jul 10 • Aug 14 • Sep 11 • Oct 9

**California Street Clinic | 1414 N. California Street, Stockton - 2<sup>ND</sup> Floor**

— **Se Habla Español** —

**FREE Double Electric Breast Pump per Request**

**MUST BE PRE-REGISTERED FOR CLASS**

**Contact:** Carolyn Sanders (209) 468-7078 or [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)



[www.sjgeneral.org](http://www.sjgeneral.org) • [www.sjhealth.org](http://www.sjhealth.org)

# Educación sobre Lactancia Materna



## Cara-a-Cara

Las clases cubren el siguientes temas:

- Los riesgos para la Madre y él Bebe si No Amamanta
- Técnicas de Fijación y Posicionamiento
  - Dificultades Comunes con la Lactancia
  - Apoyo Practico de su Pareja y Familiares
  - Amamantar mientras esta en el Trabajo o Escuela
- Instrucción del - Sacaleches Eléctrico

**2023 | 3<sup>ER</sup> Jueves de cada Mes | 10:00 am - 12:00 pm**

Ene 23 • Feb 27 • Mar 27 • Abr 24 • May 22 • Jun 26 • Jul 24 • Ago 28 • Sep 25 • Oct 23

**Clínica de la Calle California | 1414 N. California St., Stockton - Segundo piso**

— **Clases de Habla Hispana** —

**Extractor de leche eléctrico doble GRATIS por solicitud**

**DEBE ESTAR PRE-REGISTRADO PARA LA CLASE**

**Contacto:** Carolyn Sanders (209) 468-7078 o [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)



[www.sjgeneral.org](http://www.sjgeneral.org) • [www.sjhealth.org](http://www.sjhealth.org)